

**Dein**

# Trainingsplan

**von Montag - Freitag**

9.00 - 9.30 Uhr	<b>Ankunft Kinder</b>
9.30 - 10.30 Uhr	<b>Training</b>
10.30 - 10.45 Uhr	<b>Trinkpause</b>
10.45 - 11.30 Uhr	<b>Training</b>
<hr/>	
12.00 - 13.00 Uhr	<b>Mittagessen</b>
13.00 - 14.00 Uhr	<b>Pause</b>
<hr/>	
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Training</b>
15.00 - 15.15 Uhr	<b>Trinkpause</b>
15.15 - 16.00 Uhr	<b>Training</b>
16.00 - 16.30 Uhr	<b>Abholung Kinder</b>

Mittwoch: **Schnupperklettern** von 9.30 bis 16.00 Uhr

Donnerstag: **Schiffahrt im Strudengau** von 13.00 bis 14.00 Uhr

Freitag Nachmittag: **Abschlussfest mit den Eltern**

Urkunden und Preisen, offizielles Ende ca. 16.00 Uhr

